

冬のあじわい御膳

お届け日：11/29（金）（限定注文）

しめ切り：11/20（水）



おしながき

煮物（真ダイ入り
つみれ、かぼちゃ、
結び昆布、人参）

春菊のごま和え



ほたてご飯

※注文いただいた方
のみお届けとなります。
現在ご利用コースから
変更いただけます。



紅鮭と若菜の混ぜご飯



（中央マス）
牛すき煮

天ぷら（エビ、蓮根）

あまおう苺くず餅

1食分

¥1,188 円（税込み）

消費期限：お届け当日 11/29（金） 22時迄

調理方法：電子レンジ目安 500W で 2分

カップ・天つゆは取り出して温めてください。

保存方法：10度以下

アレルギー：卵、乳、小麦、えび

熱量	677kcal
食塩相当量	3.9g
タンパク質	24.1g
脂質	25.7g
炭水化物	87.6g

ご注文は →

0120-502-315

コープタ食宅配

月曜～金曜

10：00～17：30