

# 冬のあじわい御膳

お届け日：11/29（金）（限定注文）

しめ切り：11/20（水）



## おしながき

煮物（真ダイ入り  
つみれ、かぼちゃ、  
結び昆布、人参）

春菊のごま和え



ほたてご飯

※注文いただいた方  
のみお届けとなります。  
現在ご利用コースから  
変更いただけます。



紅鮭と若菜の混ぜご飯



（中央マス）  
牛すき煮

天ぷら（エビ、蓮根）

あまおう苺くず餅

### 1食分

## ¥1,188 円（税込み）

消費期限：お届け当日 11/29（金） 22 時迄

調理方法：電子レンジ目安 500W で 2 分

カップ・天つゆは取り出して温めてください。

保存方法：10 度以下

アレルギー：卵、乳、小麦、えび

熱量	677kcal
食塩相当量	3.9g
タンパク質	24.1g
脂質	25.7g
炭水化物	87.6g

ご注文は →

0120-502-315

コープタ食宅配

月曜～金曜

10：00～17：30