



2024年 12月3週(51号)

週刊 コープみえ

No. 1106



配布期間

2024年 12月2日~12月8日

編集・発行 生活協同組合コープみえ

https://www.coop-mie.jp/

お読みになったあと、本誌が不要な場合は商品案内とともにお返しください。

★週刊コープみえでご案内した企画等で取得した個人情報は、当該企画の実施・運営等の目的以外に利用しません。
★週刊コープみえでご案内した企画等で撮影した写真は、ホームページや広報物に掲載する場合があります。ご了承ください。
★週刊コープみえでご案内した募集企画は、基本無料になります。有料の場合は記載いたします。

店舗からのお知らせ クリスマス・迎春商品 予約受付中!

ホームページは
こちらから



店舗ならではのバラエティー豊かな品ぞろえです。
昨年店舗で人気NO.1のケーキ・おせちなどに加え新商品も登場!
今年よりWEB注文ができるようになり、WEB 限定商品もあります。
ぜひ店舗で配布のパンフレット、または上記の二次元コードからご確認ください。



WEB注文
できます

申込期日
・クリスマスケーキ...12月16日(月)
・おせち...12月25日(水)

WEB注文は
こちらから



コープのお店年末年始営業日

	年末年始	営業時間
まつさか店	~12月29日(日) ※12月25日(水)臨時営業	午前10時~ 午後 7時
	12月30日(月)	午前 9時30分~ 午後 7時
	12月31日(火)	午前 9時30分~ 午後 6時30分
みやがわ店	初売り 2025年1月4日(土)	午前10時~ 午後 7時
	~12月30日(月)	午前 9時30分~ 午後 8時
	12月31日(火)	午前 9時30分~ 午後 6時30分
	初売り 2025年1月4日(土)	午前 9時30分~ 午後 8時

※1月1日(水)~3日(金)はお休みします

店頭受付限定

無漂白 塩数の子 鳥羽国際ホテル 手づかきケーキ

毎年大好評! 中西農園 お餅

鏡餅、のしもち、丸もち、角もちなど
各種取り揃えています。
もち米もごさいます!

お餅予約締切日 12月24日(火)
お餅お受取り 12月29日(日)・30日(月) ※画像はイメージです

LINEお友だち登録

前日までにLINEでお友だち登録し、当日朝、配信のクーポンをレジで提示してください!

※お酒、ギフト、予約品、店頭販売は割引対象外。

LINEのお友だち登録はこちら



まつさか店

■営業時間/午前10時~午後7時
■定休日/毎週水曜日(12/25営業)
■TEL/0598-26-5707
■所在地/松阪市駅部田町452-1

みやがわ店

■営業時間/午後9時30分~午後8時
■TEL/0596-24-6566
■所在地/伊勢市小俣町本町340

メールでのお問い合わせはこちら: coopmie_tenpo@coop.or.jp

くらしあんしん講座

今すぐはじめよう! 自宅でできる! 健康体操

オンデマンド配信

視聴無料

~無理せず!できるときに~

年齢を重ねても いつまでも健康で元気に過ごしたいですね。
体を動かすことで筋力がつき、転倒防止にもつながります。
さらに血行もよくなって、認知症の予防にも◎
津生協病院の理学療法士 寺戸功先生に体操を教してもらいました♪
動画は2種類! 今日から一緒に始めましょう!



簡単な体操を動画で限定配信



ほどよく
ストレッチ編

リラ〜〜ックス♡



リズム体操と
スクワットで
脳もイキイキ編

マッスル!
「(w)」



リズムに
合わせて♪

楽しく
筋力アップ★

※事前に申込みが必要です。※申込み後、視聴するURLをお送りします。

申込締切 2025年 2月28日(金) 配信期間 2025年 3月31日(月)まで

お申込みは
こちらから



お問い合わせ・お申込みは

組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp
メールでのお申込みは、件名を「健康体操」とし、お名前、電話番号、メールアドレスをご記入の上、送信してください。

宅配灯油 「2024年冬期灯油」のご案内 利用登録受付中!

2024年度冬期(10月~翌年4月上旬)宅配灯油最終のご案内です。

◎宅配灯油コース表をご希望の方は、くらしの事業課までご連絡いただくか、
配達担当者までお申し付けください。

初めての方はまずは利用登録!

■新規の方は、利用登録が必要になります。
利用登録はお電話での登録のみとなります。

①組合員名 ②組合員コード ③世帯主名 ④電話番号
上記 4 項目をお電話でお伝えください。

■昨年以前に宅配灯油をご利用された方は
利用登録の必要はございません。



※配達が困難な場所は、配達をお断りする場合があります。

例:アパートやマンションの2階以上、
トラックが入れないような細い道など

ホームページでも利用方法等をご案内しています。
お申込みは、下記くらしの事業課までご連絡ください。

詳細はこちら

コープみえ 宅配灯油

検索



お問い合わせ・お申込みは

くらしの事業課 TEL:0120-719-221 (月~金 9時~17時)