



2024年 12月1週(49号)

# 週刊 コープみえ

No. 1104



配布期間

2024年 11月18日~11月24日

編集・発行 生活協同組合 コープみえ

https://www.coop-mie.jp/

お読みになったあと、本誌が不要な場合は商品案内とともに返してください。

★週刊コープみえでご案内した企画等で取得した個人情報は、当該企画の実施・運営等の目的以外に利用しません。  
★週刊コープみえでご案内した企画等で撮影した写真は、ホームページや広報物に掲載する場合があります。ご了承ください。  
★週刊コープみえでご案内した募集企画は、基本無料になります。有料の場合は記載いたします。

## 495本の「横断旗」を津市内の小中学校に寄贈

10月30日(水)コープみえとこくみん共済coopによる「横断旗」を津市教育委員会へ寄贈する受贈式を行いました。

コープみえとこくみん共済coopが取り組む「7才の交通安全プロジェクト」の一環として、マイカー共済の見積もり1件につき横断旗1本を学校や関連の団体などに贈っています。

津市教育委員会へ495本の横断旗をお預けし、市内の小中学校48校・中学校19校・義務教育学校1校、計68校へとお渡しいただきます。

コープみえとこくみん共済coopは、今後も地域の子どもたちの安全を見守る活動をすすめていきます。



左より:  
こくみん共済 coop 三重推進本部  
本部長 金森美智子様  
コープみえ 桃木執行役員  
津市教育委員会 教育長 森昌彦様

### 「7才の交通安全プロジェクト」とは

7才は他の年齢に比べて交通事故に遭いやすいというデータをもとに、このプロジェクトによって横断旗の贈呈をはじめ、様々な取り組みを通じて子どもたちの交通安全意識を高めています。

くらしあんしん講座

## 今すぐはじめよう! 自宅でできる! 健康体操

~無理せず!できるときに~

年齢を重ねても いつまでも健康で元気に過ごしたいですね。  
体を動かすことで筋力がつき、脳の活性化で転倒防止にもつながります。  
さらに血行もよくなって、認知症の予防にも◎  
津生協病院の理学療法士 寺戸功先生に体操を教えてもらいました♪  
動画は2種類! 今日から一緒に始めましょう!

オンデマンド配信

視聴無料



### 簡単な体操を動画で限定配信

※事前に申し込みが必要です。  
※申込後、視聴するURLをお送りします。

ほどよく  
ストレッチ編

リラ〜〜ックス♥

楽しく  
筋力アップ★

リズム体操と  
スクワットで  
脳もイキイキ編



申込締切 2025年 2月28日(金)

配信期間 2025年 3月31日(月)まで

お申込みは  
こちらから



お問い合わせ・お申込みは

組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp  
メールでのお申込みは、件名を「健康体操」とし、お名前、電話番号、メールアドレスをご記入の上、送信してください。

## へいわのおはなしおもちゃばこ

紙芝居や絵本を通して今ある  
平和を感じてみませんか…

みやがわ店に  
あそびにきてね♪



講師の「のりこせんせい」

日時 12月14日(土)10時30分~11時30分

場所 コープみえみやがわ店 組合員施設  
※入口はお店の裏側です。

内容 “のりこせんせい”による紙芝居や絵本の読み聞かせ  
『飛び出すクリスマスカードを作ろう♪』

対象 幼児~小学生  
小さいお子さんは保護者の付き添いをお願いします。

定員 12名程度  
※申込先着順 定員になり次第、受付を終了します。

申込み締切 12月11日(水)まで

お申込みは  
こちらから



お問い合わせ、お申込みは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp

メールでのお申込みは、件名を「おはなしおもちゃばこ」とし、お名前、電話番号、開催日、参加人数、参加者の年齢(お子さんのみ)をご記入の上、送信してください。

—LPAがすすめる—

## くらしのお金学習会のご案内

コープみえ  
ライフプラン・アドバイザー(LPA)の会



### はじめての確定申告

はじめての確定申告は、わからないことだらけ…  
個人対象の確定申告の一般知識についてお話しします。

税のしくみや確定申告の  
ポイントがよくわかりました。  
(学習会参加者より)

日時 12月11日(水)10時~12時

定員 15名(お申込み順)

申込み締切 12月4日(水)

会場 くわなメディアライヴ  
多目的ホール第4室  
(桑名市中央町3-79)

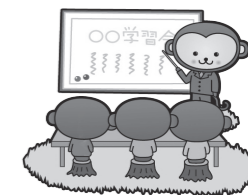
持ち物 筆記用具



●個別相談には応じません。●申告書作成はいたしません。●事業主の方は対象外です。  
※上記については税務署または税理士にご相談ください。

### 生命保険のみなおし ~入門編~

家計がきびしくなってきた今、保険のみなおしを考えてみませんか。  
生命保険のしくみや社会保障のこともお話しします。  
※希望者には個人相談を別日程で行います。学習会後に受け付けます。



日時 12月13日(金)10時~12時

定員 10名(お申込み順)

申込み締切 12月6日(金)

会場 津宅配センター  
小会議室

持ち物 電卓、筆記用具

※各会場申込み人数が少ない場合、開催は中止となります。  
ご了承ください。

各学習会の  
お申込みはこちらから



お問い合わせ、お申込みは

組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp  
メールでのお申込みは、件名を「LPA学習会」とし、開催日時、お名前、電話番号を記入の上、送信してください