

へいわのおはなしおもちゃばこ

紙芝居や絵本を通して今ある平和を感じてみませんか…

日時 11月30日(土)10時30分～11時30分
12月14日(土)10時30分～11時30分

みやがわ店にあそびにきてね♪

場所 コープみえみやがわ店 組合員施設 ※入口はお店の裏側です。

内容 “のりこせんせい”による紙芝居や絵本の読み聞かせ
11月30日は「動くおもちゃを作ろう♪」
12月14日は「飛び出すクリスマスカードを作ろう♪」

対象 幼児～小学生 小さいお子さんは保護者の付き添いをお願いします。

定員 12名程度 ※申込先着順 定員になり次第、受付を終了します。

申込み締切 開催日3日前まで



講師の“のりこせんせい”

お申込みはこちら



お問い合わせ、お申込みは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp
メールでのお申込みは、件名を「おはなしおもちゃばこ」とし、お名前、電話番号、開催日、参加人数、参加者の年齢(お子さんのみ)をご記入の上、送信してください。

「夕食宅配」のご案内

お知らせ

月曜日～金曜日の中で、週3日以上からご利用できます。お気軽にお問い合わせください。



にぎわい御膳コース

●約500kcal(週平均) ●塩分4g以下(週平均)
不足しがちな野菜の43%が摂取できます。1日に必要な350gのうち150g以上!!

価格 1食あたり **749円** (税込)

お弁当コース

●約500kcal(週平均) ●塩分2.5g以下(週平均)
価格 1食あたり **579円** (税込)

おかずコース

●約400kcal(週平均) ●塩分3.5g以下(週平均)
価格 1食あたり **642円** (税込)

減塩いつものおみそ汁 価格 5種×各2食
第2金曜日お届け **1,080円** (税込)

少人数分のおみそ汁をつくるのが大変だったり、おかずにもう1品という時にぜひご利用ください。夕食宅配のお弁当と一緒にお届けします。フリーズドライ。中身をお椀に入れて、熱湯を注ぎかき混ぜるだけ。野菜・なめこ・なす・とうふ・ほうれん草の5種×各2食入り。



※冷凍おかずセット・介護医療食の取り扱いに伴い、夕食宅配事業の約款を一部変更しました。約款は、コープみえ HPをご覧ください。

お問い合わせ、お申込みは 夕食宅配事業課 TEL:0120-502-315 (月～金 10時～17時30分) コープみえ 夕食宅配 検索



お見積り無料♪ 各社で比較が出来ます!

単身・ご家族・家具移動含めた引越が対象となります!

組合員特典 基本料金の**20%OFF**

注意点

※引越繁忙期には割増料金となる場合があります。
※基本料金は、車両費と人件費の合計金額となります。
※生協を通さず直接お申し込みされた場合、組合員特典の対象となりません。

※詳しくは、右記二次元コードもしくは下記お問い合わせ先までご連絡ください。

0123 アート引越センター

サカイ引越センター

信頼のブランド アリさんマークの引越社

スマートフォン・タブレットはこちら!



お問い合わせは 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 提携課 TEL:0120-282-220 (月～金 9時30分～17時)

日本生協連 「家計・くらしの調査2025」モニター募集のご案内

日本生活協同組合連合会では、くらしの実態を知るため、消費者の立場から「家計・くらしの調査」を実施しています。この調査はくらしの問題についての情報収集・分析と、その結果を社会に伝えるためのものとして活用します。ご協力をお願いします。

家計の把握ができてくらしの見直しにピッタリ!



募集期間 2024年11月30日(土)まで

対象者 20～40代の組合員の方

募集方法 二次元コード、またはURLよりご登録
http://step.jccu.coop/kakekura

モニター期間 2025年1月～12月

※調査についての詳しい内容は、上記登録ページをご覧ください。

・応募多数の場合は、抽選となります。12月中旬に結果をご連絡します。

・12カ月連続提出された方に「1,000円分」の図書カードをお送りします。同時に実施する「消費税しらべ」(任意)にも12カ月連続提出された方には、プラス「500円分」の図書カードをお送りします。

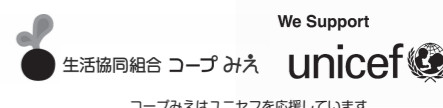
お申込みはこちら



お問い合わせは 日本生活協同組合連合会 政策企画室 メール:seisaku@jccu.coop

\\ OCR注文・e-フレンズで // いつでもユニセフ募金

みなさんのあたたかいご支援をよろしくお願いします。



紛争や自然災害などで子どもたちが命の危機にさらされています



©UNICEF/UNI122670/Asselin

◆募金方法

OCR注文用紙、e-フレンズから通年で募金を受け付けています。
※店舗をご利用の方は、各店舗に募金箱を設置しています。
※寄せられた募金は、公益財団法人日本ユニセフ協会へ送金します。
※お預かりした募金は、所得税の寄附金控除の対象とはなりません。予めご了承ください。

注文番号	金額1口
3985	100円
3986	1,000円

※夕食宅配のみご利用の方は別途コープ宅配利用の手続きが必要です。

お問い合わせは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月～金 9時～17時30分)

「保障の個人相談」のご案内

「加入している保険の更新時期が来ていて、保障内容をどうしようか…」
「だいぶ前に加入したがん保険、新しい保険に変えたほうがよいのかな…」など、生協子会社の保険代理店の職員が相談に対応します。

《各会場とも事前予約制です》

※先着順で承ります。
各開催日の1週間前までに
お申込みください。

《相談時間は下の時間帯からお選びください》

①13時～ ②14時30分～ ③16時～

●日程のご都合がつかない場合は調整いたします。
●ご自宅への訪問やオンライン相談も承っております。
お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください。

コープサービス東海ホームページ



開催日	会場
12月 2日(月)	四日市センター
12月11日(水)	紀北センター
12月13日(金)	伊賀センター
12月16日(月)	鈴鹿センター
12月18日(水)	松阪センター
12月19日(木)	桑名センター
12月25日(水)	伊勢センター
12月27日(金)	津南センター

お問い合わせ・お申込みは 保険代理店 コープサービス東海みえ TEL:0120-564-481 (月～金9時～17時 祝日を除く) コープサービス東海 検索