

—LPAがすすめる—

# 暮らしのお金学習会のご案内

コープみえ  
ライフプラン・アドバイザー(LPA)の会



## 生命保険のみなおし ～入門編～

家計がきびしくなってきた今、  
保険のみなおしを考えてみませんか。

生命保険のしくみや  
社会保障のこともお話しします。

※希望者には個人相談を別日程で行います。  
学習会後に受け付けます。

開催日時 **11月13日(水)10時～12時**

開催場所 **四日市センター 会議室**

定員 **10名(申込み先着順)**

持ち物 **筆記用具、電卓**

申込み締切 **11月6日(水)まで**

## お金がたまる！ やりくり講座



子どもの教育費に… 老後のくらしに…  
なんとかお金をためたい……  
お金がたまる「黄金比」ってご存じですか?!  
どうすれば???

ぜひご参加ください!

開催日時 **11月20日(水)10時～12時**

開催場所 **伊勢センター 会議室**

定員 **10名(申込み先着順)**

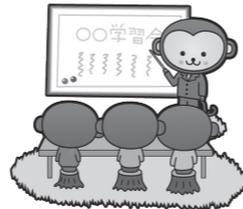
持ち物 **筆記用具、電卓**

申込み締切 **11月13日(水)まで**

## 今のうちから考える 相続のいろは

相続が争族にならないためにも……。

この学習会では、相続が発生してからのいろいろな手続きの流れについて  
わかりやすくお話しします。さあ、悩むより学びましょう!



開催日時 **11月22日(金)10時～12時**

開催場所 **鈴鹿センター 大会議室**

定員 **15名(申込み先着順)**

持ち物 **筆記用具、電卓**

申込み締切 **11月15日(金)**

## 学習会参加者の声より

相続に関して夫婦で資産状況の把握が  
必要だと思いました。わが家の対策を  
考えてみます。



まず固定費の見直しをしようと思いま  
した。ライフイベントを書き出してみ  
て、改めて教育費の貯め方を考えたいです。

※各会場お申込み人数が少ない場合、開催は中止となります。  
ご了承ください。

各学習会  
のお申込みはこちら

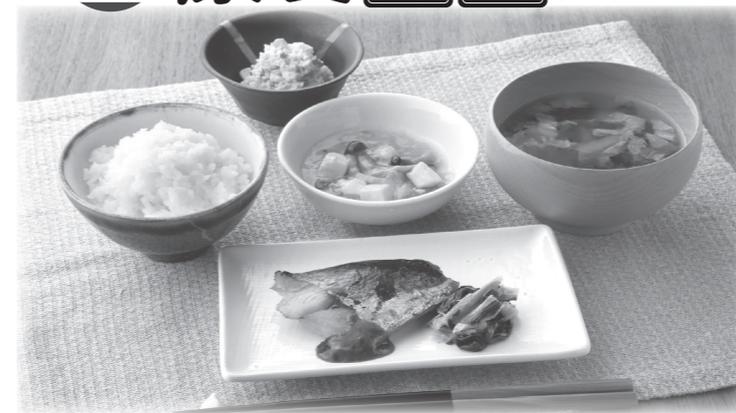


お問い合わせ、お申込みは

組織活動推進課 TEL: 059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール: soshiki@coop-mie.jp  
メールでのお申込みは、件名を「LPA学習会」とし、開催日時、お名前、電話番号を記入の上、送信してください

# 介護食・医療食 宅配

「ご家庭の「食のお悩み」解決します!!  
組合員さんの声にお応えて、  
介護食・医療食の取扱いをスタートしました。



※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は事前に主治医・  
栄養士にご相談ください。

### 普通食

やわらか普通食

健康を気づかうシニア世代の方に  
やわらかく仕上げた、うす味で栄養バランスのよい食事です。

### 介護食

きざみ食

ムース食

かむ力、飲み込む力の弱い方に  
できあがったおかずを食べやすく加工しました。

### 医療食

カロリー調整食

たんぱく調整食

糖尿病や、腎臓病が気になる方に  
カロリーやたんぱく質を調整したメニューです。

## ご利用の ご案内

① 普通食(1種類)・介護食(2種類)・医療食(4種類)の中から選択

普通食 やわらか普通食  
介護食 きざみ食 ムース食

医療食  
カロリー1440調整食 カロリー1600調整食 たんぱく40g調整食 たんぱく60g調整食

ご注文は1週間(週5日)単位、  
1日当2食×5日分=10食分からのご利用となります。  
夕食だけなど、1日当1食×5日分のご利用はできません。

② おかずのみ・フルセット(ご飯付)から選択

③ 1日のご利用パターンを下記の4パターンから選択

朝昼 10食分 1日当2食×5日  
朝夕 10食分 1日当2食×5日  
昼夕 10食分 1日当2食×5日  
朝昼夕 15食分 1日当3食×5日

1日3食の場合、朝昼夕となり、15食分となります。  
朝昼夕は全て別メニューで、毎日メニューが変わります。

おいしさそのまま 冷蔵でお届け

1食分ずつメニューごとに袋詰めされています。

消費期限は喫食日より2～3日後ですので、急な用事などで喫食日に食べられなくても無駄にはなりません。

詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ、お申込みは 夕食宅配事業課 TEL: 0120-502-315

## ふとんの打ち直し

ふとんの中の汚れを洗い落とし、生地を張り替え、  
ふとんが生まれ変わります!

羽毛ふとん、綿ふとんの打ち直しが可能です。

10月5週は、新柄やお値打ち企画を掲載しております。  
※詳しくは今週(10月5週44号)配布のチラシをご覧ください。

ウェブサイトからは、  
東海コープ ふとん打ち直し 検索  
スマートフォン・タブレットはこちら



※写真はイメージです。

お問い合わせは 東海コープ事業連合生活サービス事業部 TEL: 0120-282-220 (月～金 9時30分～17時)