

—LPAがすすめる—

くらしのお金学習会のご案内

コープみえ
ライフプラン・アドバイザー(LPA)の会



生命保険のみなおし ～入門編～

家計がきびしくなってきた今、
保険のみなおしを考えてみませんか。

生命保険のしくみや
社会保障のこともお話しします。

※希望者には個人相談を別日程で行います。
学習会後に受け付けます。

開催日時 **11月13日(水)10時～12時**

開催場所 **四日市センター 会議室**

定員 **10名(申込み先着順)**

持ち物 **筆記用具、電卓**

申込み締切 **11月6日(水)まで**

お金がたまる! やりくり講座



子どもの教育費に… 老後のくらしに…
なんとかお金をためたい……
お金がたまる「黄金比」ってご存じですか?!
どうすれば???

ぜひご参加ください!

開催日時 **11月20日(水)10時～12時**

開催場所 **伊勢センター 会議室**

定員 **10名(申込み先着順)**

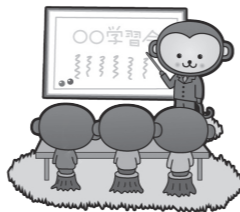
持ち物 **筆記用具、電卓**

申込み締切 **11月13日(水)まで**

今のうちから考える 相続のいろは

相続が争族にならないためにも……。

この学習会では、相続が発生してからのいろいろな手続きの流れについて
わかりやすくお話しします。さあ、悩むより学びましょう!



開催日時 **11月22日(金)10時～12時**

開催場所 **鈴鹿センター 大会議室**

定員 **15名(申込み先着順)**

持ち物 **筆記用具、電卓**

申込み締切 **11月15日(金)**

学習会参加者の声より

相続に関して夫婦で資産状況の把握が
必要だと思いました。わが家の対策を
考えてみます。



まず固定費の見直しをしようと思いま
した。ライフイベントを書き出してみ
て、改めて教育費の貯め方を考えたい
です。

※各会場お申込み人数が少ない場合、開催は中止となります。
ご了承ください。

各学習会
のお申込みはこちら

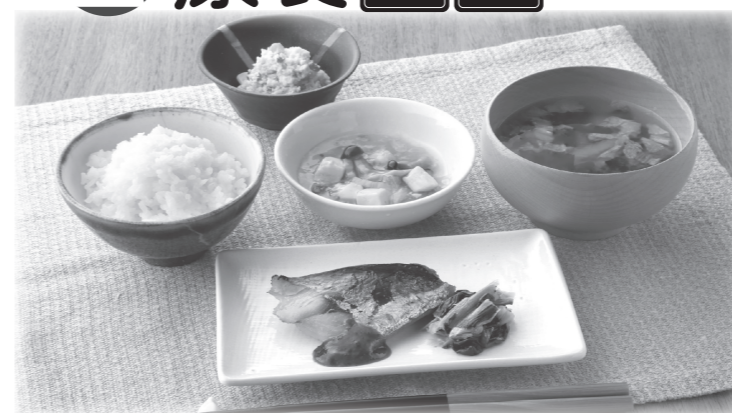


お問い合わせ、お申込みは

組織活動推進課 TEL: 059-271-8503 (月～金 9時～17時30分) メール: soshiki@coop-mie.jp
メールでのお申込みは、件名を「LPA学習会」とし、開催日時、お名前、電話番号を記入の上、送信してください

介護食・医療食 宅配

「ご家庭の「食のお悩み」解決します!!
組合員さんの声にお応えて、介護食・医療食の取扱いをスタートしました。



※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は事前に主治医・
栄養士にご相談ください。

普通食

やわらか普通食

健康を気づかうシニア世代の方に
やわらかく仕上げた、うす味で栄養バランスのよい食事です。

介護食

きざみ食

ムース食

かむ力、飲み込む力の弱い方に
できあがったおかずを食べやすく加工しました。

医療食

カロリー調整食

たんぱく調整食

糖尿病や、腎臓病が気になる方に
カロリーやたんぱく質を調整したメニューです。

ご利用の ご案内

① 普通食(1種類)・介護食(2種類)・医療食(4種類)の中から選択

普通食 やわらか普通食
介護食 きざみ食 ムース食

医療食
カロリー1440調整食 カロリー1600調整食 たんぱく40g調整食 たんぱく60g調整食

ご注文は1週間(週5日)単位、
1日当2食×5日分=10食分からのご利用となります。
夕食だけなど、1日当1食×5日分のご利用はできません。

② おかずのみ・フルセット(ご飯付)から選択

③ 1日のご利用パターンを下記の4パターンから選択

朝昼 10食分 1日当2食×5日
朝夕 10食分 1日当2食×5日
昼夕 10食分 1日当2食×5日
朝昼夕 15食分 1日当3食×5日

1日3食の場合、朝昼夕となり、15食分となります。
朝昼夕は全て別メニューで、毎日メニューが変わります。

おいしさ
そのまま
冷蔵で
お届け



1食分ずつ
メニューごとに
袋詰め
されています。
喫食日に合わせて
お召し上がりください。

消費期限は喫食日より
2～3日後ですので、
急な用事などで喫食日に
食べられなくても
無駄にはなりません。

詳しくは
ホームページを
ご覧ください。



お問い合わせ、お申込みは 夕食宅配事業課 TEL: 0120-502-315

コープ サイコー (月～金 10時～17時30分)

コープみえ 夕食宅配 検索

ふとんの打ち直し

ふとんの中の汚れを洗い落とし、生地を張り替え、
ふとんが生まれ変わります!

羽毛ふとん、綿ふとんの打ち直しが可能です。

10月5週は、新柄やお値打ち企画を掲載しております。
※詳しくは今週(10月5週44号)配布のチラシをご覧ください。

ウェブサイトからは、

東海コープ ふとん打ち直し 検索

スマートフォン・タブレットはこちら



※写真はイメージです。

お問い合わせは 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 TEL: 0120-282-220 (月～金 9時30分～17時)