

TOTO津ショールームで 最新の水まわり商品を見て回りませんか

きっと住まいの夢が具体化します！他社製品でご検討中の方もぜひどうぞ。

TOTO 津ショールーム見学会とリフォーム相談会

10月11日(金)TOTO 津ショールーム **予約不要**

(津市久居野村町420-10)

最新(キッチン・トイレ・バス・洗面)の商品を見学
TOTOのアドバイザーと一緒に回り、商品の説明をしてくれるのでよくわかる!!

見学時間は約30分間。予約は必要ありませんが、事前予約されると安心です。

①11:00～ ②13:30～ ③15:30～ 計3回開催。

同時開催 いつでも相談会

開催時間中ならいつでも! ご都合の良い時間に住まいの専門家と相談。
ショールーム見学の前後でも、ご相談だけでもOK。



お問い合わせ、お申込みは **くらしの事業課 TEL:0120-719-221** (月～金 9時～17時) **お気軽にお電話ください。**

いつまでも「健康」でいたいから 「BDHQ」で食生活を チェックしよう!



申込み締切
2025年3月20日
先着 120名

15分ほど簡単な質問に答えるだけ

BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)とは、「個人の食習慣の傾向を知り、食生活を改善していくためのツール」です。普段の食事内容について、およそ80問の質問に回答すると、その分析結果と、食習慣改善に向けた具体的なアドバイスが記載された結果票を受けとることができます。

意外に気付いていない
自分の食習慣がわかります!
自分に合った食生活に
取り組みましょう!



スマホやパソコンで自分の好きなときに!

- 右記二次元コードよりお申込み
- ログインID等のご案内が郵送されます
- お好きな時間に質問へ回答・送信
- 回答送信からおおよそ45分で結果票が出ます!

3年間の有効期間に3回実施できるので、改善の成果も確かめられます!

お申込みは
こちらから



お問い合わせ・お申込みは **組織活動推進課 TEL:059-271-8503** (月～金 9時～17時30分) **メール:soshiki@coop-mie.jp**
メールでのお申込みは、件名を「BDHQ申込み」とし、お名前・ご登録の電話番号(または7桁の組合員番号)をご記入の上、送信してください。

「平和カンパ」にご協力ください



コープみえの平和活動は、組合員のみなさんからのカンパで支えられています。
今年度は、「牛乳パックで作るうごく第五福竜丸」企画や
ピースアクションinヒロシマ・ナガサキでカンパの一部を使用しました。
平和の活動を支えるカンパへのご協力をよろしくお願いいたします。
年間を通して、下記の注文番号でOCR注文用紙・e-フレンズや電話から注文できます。
※夕食宅配のみご利用の方は、別途コープ宅配利用の手続きが必要です。



注文番号 3947
10 10円

注文番号 3983
10 100円

注文番号 3984
10 1,000円

お問い合わせは **組織活動推進課 TEL:059-271-8503** (月～金 9時～17時30分)

「保障の個人相談」のご案内

「加入している保険の更新時期が来ていて、保障内容をどうしようか…」
「だいたい前に加入したがん保険、新しい保険に変えたほうがよいのかな…」など、
生協子会社の保険代理店の職員が相談に対応します。

《各会場とも事前予約制です》

※先着順で承ります。
各開催日の1週間前までに
お申込みください。

《相談時間は下の時間帯から お選びください》

①13時～ ②14時30分～ ③16時～

- 日程のご都合がつかない場合は調整いたします。
- ご自宅への訪問やオンライン相談も承っております。
お気軽にフリーダイヤルまでご連絡ください。



開催日	会場
11月 4日(月祝)	四日市センター
11月13日(水)	紀北センター
11月15日(金)	伊賀センター
11月18日(月)	鈴鹿センター
11月20日(水)	松阪センター
11月21日(木)	桑名センター
11月27日(水)	伊勢センター
11月29日(金)	津南センター

お問い合わせ・お申込みは **保険代理店 コープサービス東海みえ TEL:0120-564-481** (月～金9時～17時 祝日を除く)
コープサービス東海

「タブレット学習 スマイルゼミ」のご案内

スマイルゼミはタブレットを使用する学習教材です。
毎月の料金は、生協組合員割引でお得に利用することができます。
今年から新たに「プレ年少コース」が開講しました!
年齢と発達段階に合わせた教材をご用意しています。

幼児・小学生・中学生・高校生コース
資料請求受付中!
詳しくはウェブサイトをご覧ください。▶



お問い合わせは **東海コープ事業連合 生活サービス事業部 TEL:0120-282-220** (月～金 9時30分～17時)