

2024年度下期受付がはじまりま〜す!

コープサークル

つながる・学ぶ・楽しむ!みなさんの“やってみたい”を応援します

活動期間

2024年 9月21日 (土)

2025年 3月20日 (木・祝)

こんなことをされていますよ♪

・ハロウィン・生協商品お試し・手芸・冬野菜づくり

子どもたちとお昼ご飯とおやつを食べてお楽しみ会を開きました。ママどうしの情報交換もしました。



アルコールインクアートを子どもたちと作りました。素敵な作品ができ、とても楽しい時間となりました。



気になった「めんつゆ」を試しました。そうめんつゆ、煮物などいろいろ使えそうです。



使わない毛糸とかぎ針でエコたわしづくりをしました。とても楽しいひとときでした。



お約束

1人が活動できるのは半期に1回です。代表者が事前にお申込みください。

活動内容

組合員2名以上
*組合員が2名いれば、組合員でない方も一緒に活動できます。
大人3名以上で活動することなら何でもOK!
*ただし、特定の宗教・政党の活動や営利目的でなく、公序良俗に反しないもの。

活動報告書

活動後、2週間以内にご提出ください!
*WebからもOK。

補助費

上限
3,000円まで補助します!

ウェブでのお申込みはこちらから



お問い合わせ、お申込みは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:te-ma@coop-mie.jp

メールでのお申込みは、件名「コープサークル」とし、本文に代表の方のお名前・電話番号(または7桁の組合員番号)・活動回数(初めて・2回以上)・活動内容・活動予定日・参加人数をご記入の上、送信してください。

「エコファミリー」登録のご案内

気候変動が問題となっている今、この秋からエコな取り組み始めませんか?

組合員の「お便りコーナー」から

椅子のクッションを新しく買うのをやめて、減多に使用しない来客用の座布団を使うことにしました。物は増やさないようにね。なるほど



収納棚、BOX類を買う時、捨てる時の事を考えるようになりました。大事大事



冷蔵庫の中身をチェックしてから買い物に行きます。食品ロス削減大事

「エコシート」

自宅の電気やガス・水道・灯油などを記入して提出するとポイントがたまる!そしてCO₂の排出量も計算できる!

ポイントがたまると生協のトイレットペーパーと交換できる!



*イメージ

「エコファミリー通信誌」...毎月1回発行

エコファミリーに登録している組合員にお届け!

ホームページでもみれます!

コープみえ環境活動

検索



*エコファミリーに登録すると、エコファミリー通信誌(最新号)とエコシートが届きます。

お申込み、お問い合わせは 組織活動推進課 TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp

メールでのお申込みは、件名を「エコファミリー」とし、本文にお申込みの方のお名前・電話番号(または7桁の組合員番号)をご記入の上、送信してください。

「夕食宅配」のご案内

月曜日~金曜日の中で、価格 1食あたり
お知らせ 週3日以上からご利用できます。749円(税込)
お気軽にお問い合わせください。



にぎわい御膳コース

●約500kcal(週平均) ●塩分4g以下(週平均)

不足しがちな野菜の43%が摂取できます。1日に必要な350gのうち150g以上!!

お弁当コース

●約500kcal(週平均) 価格 1食あたり 579円(税込)
●塩分2.5g以下(週平均)

おかずコース

●約400kcal(週平均) 価格 1食あたり 642円(税込)
●塩分3.5g以下(週平均)

減塩いつものおみそ汁 価格 5種×各2食

第2金曜日お届け

1,080円(税込)

少人数分のおみそ汁をつくるのが大変だったり、おかずにもう1品という時にぜひご利用ください。夕食宅配のお弁当と一緒にお届けします。フリーズドライ。中身をお椀に入れて、熱湯を注ぎかき混ぜるだけ。野菜・なめこ・なす・とうふ・ほうれん草の5種×各2食入り。



*冷凍おかずセット・介護医療食の取り扱いに伴い、夕食宅配事業の約款を一部変更しました。約款は、コープみえ HPをご覧ください。

お問い合わせ、お申込みは 夕食宅配事業課 TEL:0120-502-315 (月~金 10時~17時30分)

コープみえ 夕食宅配 検索



コープサービス東海よりのご案内

無料ライフプランニングサービスのお知らせ

昨年9月より組合員のみなさんへ、0120-971-463からサービスのご案内をしています。毎月30名の方の利用があります! ライフプランを作成することで組合員のご家族の10年後...20年後...、どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのかを知ることができます。ぜひ、安定した将来設計にお役立てください。サービスをご希望の場合、コープサービス東海が提携している保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応をいたします。お気軽にご相談ください。



ご利用者アンケートの声

大変丁寧に状況の聞き取りをしていただき、ライフプランシートを作成していただきました。現在妊娠中で、今後のことに対しての不安が多くある時期でしたので、見通しが知れたことはとてもありがたかったです。貴重な時間をありがとうございました。

■組合員様の個人情報は本サービスのみ利用します。
コープみえの個人情報保護方針については、コープみえホームページでご確認ください。

くわしくはこちらの動画から



お問い合わせ、お申込みは コープサービス東海 立川コールセンター TEL:0120-971-463 (月~土 10時~19時 祝日除く)

「タブレット学習 スマイルゼミ」のご案内

スマイルゼミはタブレットを使用する学習教材です。通っている学校の教科書に合った教材が、毎月配信されます。毎月の料金は、生協組合員割引で一般よりもお得に利用することができます。

幼児・小学生・中学生・高校生コース
資料請求受付中!

詳しくはウェブサイトをご覧ください。▶



お問い合わせは 東海コープ事業連合 生活サービス事業部 TEL:0120-282-220 (月~金 9時30分~17時)