2024年度下期受付がはじまりま~す!↓



活動期間 2024年 9月21日 (土) 2025年 3月20日(木·祝)

つながる。学ぶ)楽しむはなさんの"やってみたい"を応援します

こんなことをされていますよ ♪

・ハロウィン・生協商品お試し・手芸・冬野菜づくり

子どもたちと、お昼ご飯と おやつを食べて お楽しみ会を開きました。 ママどうしの情報交換もしました。



アルコールインクアートを 子どもたちと作りました。 素敵な作品ができ、 とても楽しい時間となりました。



気になってた「めんつゆ」を 試しました。 そうめんつゆ、煮物など

いろいろ使えそうです。



使わない毛糸とかぎ針で エコたわしづくりをしました。 とても楽しいひとときでした。



⋯⋯お約束⋯⋯

1人が活動できるの は半期に1回です。 代表者が事前にお 申込みください。

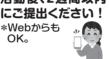
⋯⋯⋯⋯活動内容ः

組合員2名以上

*組合員が2名いれば、組合員でない方もご一緒に活動できます。 大人3名以上で活動することなら何でもOK!

*ただし、特定の宗教・政党の活動や営利目的でなく、公序良俗 に反しないもの。

にご提出ください!



3.000円まで 補助します!

補助費・

ウェブでのお申込みは



組織活動推進課 TEL: 059-271-8503 (月~金9時~17時30分) メール: te-ma@coop-mie.ip

メールでのお申込みは、件名「コーブサークル」とし、本文に代表の方のお名前・電話番号(または7桁の組合員番号)・活動回数(初めて・2回以上)・活動 内容・活動予定日・参加人数をご記入の上、送信してください。

「エコファミリー」登録のご案内

気候変動が問題となっている今、この秋からエコな取り組み始めませんか?

組合員の「お便りコーナー」から

椅子のクッションを新しく買うのを やめて、滅多に使用しない来客用の 座布団を使うことにしました。 物は増やさないようにね。人なるほど



収納棚、BOX類を買う時 捨てる時の事を 考えるようになりました。



冷蔵庫の中身を チェックしてから 買い物に行きます。 食品口入削減大事

「エコシート」

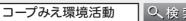
自宅の電気やガス・水道・灯油などを記入し て提出するとポイントがたまる! そしてCO2の排出量も計算できる!

ポイントがたまると生協の トイレットペーパーと交換できる!



エコファミリーに登録している 組合員にお届け!

ホームページでもみれます!



「エコファミリー通信誌 |・・・毎月1回発行



※エコファミリーに登録すると、エコファミリー通信誌(最新号)とエコシートが届きます。

お申込み、お問い合わせは 組織活動推進課 TEL: 059-271-8503 (月~金9時~17時30分) メール: soshiki@coop-mie.jp メールでのお申込みは、件名を「エコファミリー」とし、本文にお申込みの方のお名前・電話番号(または7桁の組合員番号)をご記入の上、送信してください

「夕食宅配」のご案内

お知らせ

週3日以上からご利用できます。 749 (税込) お気軽にお問い合わせください。 749 円

にぎわい御膳コース

●約500kcal (週平均) ●塩分4g以下(週平均)

不足しがちな野菜の43%が摂取できます。1日に必要な350gのうち150g以上!!

お弁当 コース

●約500kcal (週平均) 価格 ●塩分2.5g以下(週平均) 1食あたり **579** 円

おかす コース

●約400kcal(週平均) **価格** ●約400kcal(週平均) 価格 ●塩分3.5g以下(週平均) **価格**

第2金曜日お届け

少人数分のおみそ汁をつくるのが大変だ ったり、おかずにもう1品という時にぜひ ご利用ください。夕食宅配のお弁当と一緒 にお届けします。

フリーズドライ。中身をお椀に入れて、熱湯を注 ぎかき混ぜるだけ。野菜・なめこ・なす・とうふ・



1.080 円

※冷凍おかずセット・介護医療食の取り扱いに伴い、夕食宅配事業の約款を一部変更しました。約款は、コープみえ HPをご覧ください。

夕食宅配事業課 TEL: 0120-502-315

減塩いつものおみそ汁 価格 5種区82食



くわしくは こちらの 動画から

コープサービス東海よりご案内

無料ライフプランニングサービスのお知らせ

昨年9月より組合員のみなさんへ、0120-971-463からサービスのご案内をしています。 毎月30名の方の利用があります! ライフプランを作成することで組合員のご家族の10年後・・・20年後・・・、 どんなライフイベントがあるのか、お金はどれくらい必要なのかを知ることができます。

ぜひ、安定した将来設計にお役立てください。サービスをご希望の場合、コープサービス東海が提携している 保険代理店のファイナンシャルプランナーが対応をいたします。お気軽にご相談ください。

ご利用者アンケートの声

大変丁寧に状況の聞きとりをしていただき、ライフプランシートを作成していただきました。現在妊娠中で、今後のことに対しての 不安が多くある時期でしたので、見通しが知れたことはとてもありがたかったです。貴重な時間をありがとうございました。

■組合員様の個人情報は本サービスのみに利用します。 コープみえの個人情報保護方針については、コープみえホームページでご確認ください。

お問い合わせ・お申込みは

コープサービス東海 立川コールセンター TEL: 0120-971-463 (月~土 10 時~19 時 祝日除く)

「タブレット学習 💟 スマイルゼミ」のご案内

スマイルゼミはタブレットを使用する学習教材です。 通っている学校の教科書に合った教材が、毎月配信されます。 毎月の料金は、生協組合員割引で一般よりもお得に 利用することができます。

幼児・小学生・中学生・高校生コース 資料請求受付中!

詳しくはウェブサイトをご覧ください。▶





お問い合わせは

東海コープ事業連合 生活サービス事業部 TEL: 0120-282-220 (月~金 9時30分~17時)