



2024年 6月2週(24号)

週刊 コープみえ

No. 1079

配布期間

2024年 5月27日~6月2日

編集・発行 生活協同組合コープみえ

<https://www.coop-mie.jp/>

お読みになったあと、本誌が不要な場合は商品案内とともにお返しください。

★週刊コープみえでご案内した企画等で取得した個人情報、当該企画の実施・運営等の目的以外に利用しません。
★週刊コープみえでご案内した企画等で撮影した写真は、ホームページや広報物に掲載する場合がございます。ご了承ください。
★週刊コープみえでご案内した募集企画は、基本無料になります。有料の場合は記載いたします。

介護食・医療食宅配 \\ご家庭の「食のお悩み」解決します//

組合員の声にお応えして、
介護食・医療食の
取扱いをスタートしました。



※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は事前に主治医・栄養士にご相談ください。

お体の状態に合わせて選べる

56パターン

(※パターンについては「ご利用のご案内」をご確認ください。)

普通食	介護食	医療食
<p>やわらか普通食</p> <p>健康を気づかう シニア世代の方に</p>	<p>きざみ食</p> <p>かむ力が 弱い方に</p>	<p>ムース食</p> <p>かむ力や飲み込む力の 弱い方に</p>
<p>約10分で準備完了! ラベルをチェックしてご準備ください。</p> <p>×温め不可 サラダ・和え物は、袋から出して皿に盛り付けるだけ。</p> <p>○温め可 揚物・焼き物・煮物・炒め物は、レンジまたは湯せんで温めて。</p>	<p>糖尿病が気になる方に 糖尿病によるカロリー制限、 塩分制限のある方、 ダイエット中の方に</p>	<p>腎臓の負担を 軽くしたい方に カリウムやリンに配慮し、 たんぱく質を調整したい方に</p>

おいしさそのまま

冷蔵でお届け

クロネコヤマト・クール便(冷蔵)にて1週間分をまとめてお届けします。

1食ずつメニューごとに袋詰めされています。

喫食日に合わせてお召し上がりください。

消費期限は喫食日より2~3日後ですので、急な用事などで喫食日に食べられなくても無駄にはなりません。

詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ、お申込みは **夕食宅配事業課** ☎ **0120-502-315** (月~金 10時~17時30分) [コープみえ 夕食宅配](https://www.coop-mie.jp/)



くらしの見直し 講演会

生活協同組合コープみえ主催・日本コープ共済生活協同組合連合会後援

2024年から始まる新NISAとiDeCoの上手な活用方法

初めての人にも一からわかる新NISA解説やiDeCoのメリット・デメリットなど、
金融商品の選び方を知って、お金の運用について学びます。

託児あり

開催日時 2024年 7月 5日(金)10時~11時30分

会場 くわなメディアライヴ 多目的ホール (桑名市中央町3-79)

定員 ①オンライン(Zoom)70名 ②会場70名

申込み受付開始日 6月10日(月)9時より 申込み先着順

締切日 6月28日(金)17時30分まで

※申込み先着順のため定員になり次第受付終了とさせていただきます。



講師 波多間 純子氏

講師 プロフィール

CFP®・FP1級技能士・国家資格キャリアコンサルタント。家計相談30年、相談件数4,000件超の実績により相談窓口ひとつで計画から実行までをお手伝い。「お金したい」の人生から「自分したい」の人生への選択をサポート。広島ホームテレビマナーコーナー出演活躍中。

お申込み方法 / 電話またはメールにて下記、組織活動推進課まで。
(オンラインご希望の方は、ZoomのID・パスコードをお送りするため、メールでのお申し込みが便利です)



「メール作成画面はこちら」をクリック



託児のご案内

- ※有料 お子さま一人につき200円
- 生後6ヶ月からのお子様をお預かりします。(先着10名)
- ご希望の方はお申込み時に、お子さまの年齢、性別、お名前をお知らせください。

お問い合わせ、お申込みは **組織活動推進課** TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp
お申込みの際は、件名を「くらしの見直し講演会」とし、本文にお名前・生協登録の電話番号、ご希望の参加形態(①オンライン②会場)を記入し、送信してください。

第11回 **茶話茶話会** さわさわかい

託児あり

【テーマ】人生100年時代の「年金・はたらく・お金」

60歳を過ぎても働く時代、でもいずれは「年金生活」です。その年金について「もっと知りたい」「くらしが不安」「働き方が変わるの?」など疑問もたくさんありますね。年金くらしで失敗しないために年金をちょっと学んでおしゃべりしましょう。

当日のスケジュール

- ・LPA(ライフプラン・アドバイザー)の会によるプチ講座
- ・おしゃべり・質問タイム お金のことや保険の質問にもお答えします。

開催日時 2024年 7月10日(水)10時~11時40分

会場 三重県教育文化会館 第2会議室 (津市桜橋2-142)

定員 20名

申込み受付開始日 6月10日(月)9時より 申込み先着順

締切日 7月 5日(金)17時30分まで

申込み方法 電話またはメールにて下記、組織活動推進課まで

※申込み先着順のため定員になり次第受付終了とさせていただきます。
※飲み物、お菓子をご用意しています。

託児のご案内

- ※有料 お子さま一人につき200円
- 生後6ヶ月からのお子様をお預かりします。(先着10名)
- ご希望の方はお申込み時に、お子さまの年齢、性別、お名前をお知らせください。

「メール作成画面はこちら」をクリック



お問い合わせ、お申込みは **組織活動推進課** TEL:059-271-8503 (月~金 9時~17時30分) メール:soshiki@coop-mie.jp
お申込みの際は、件名を「さわさわかい」とし、参加する日・お名前・生協登録の電話番号を記入し、送信してください。